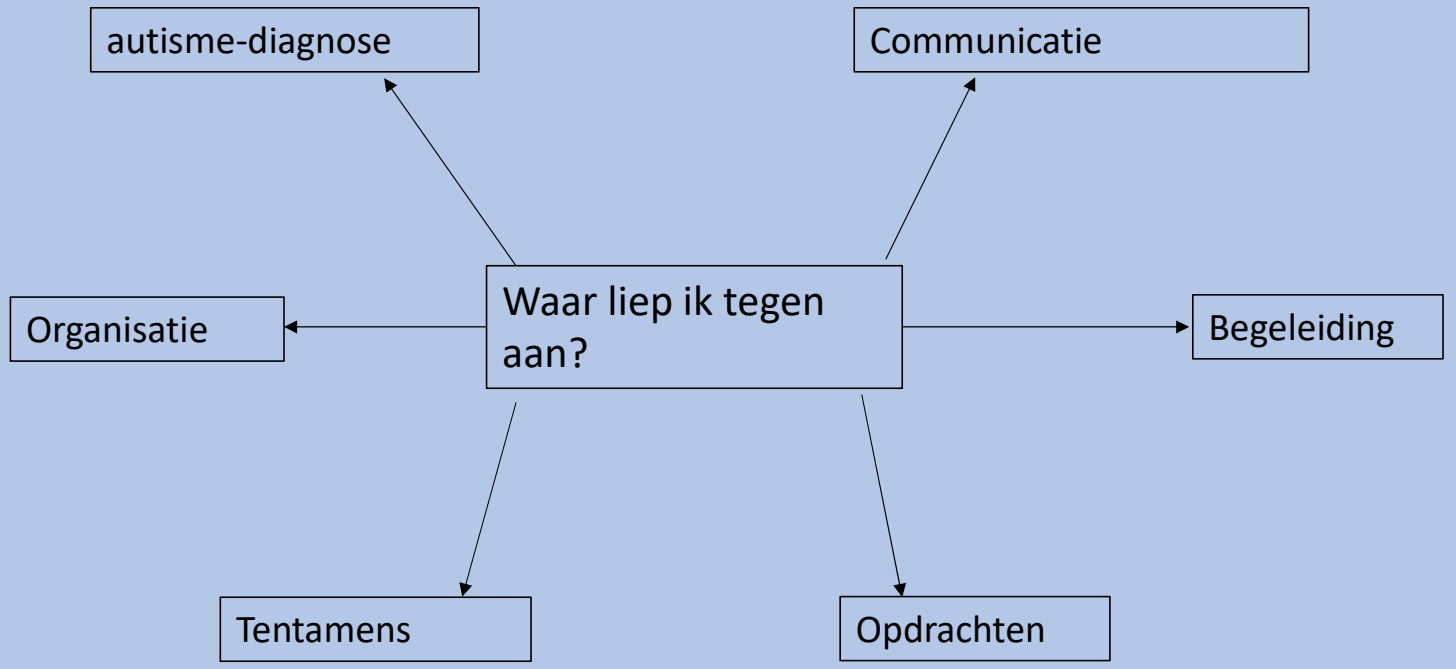
Studeren met autisme:obstakels,ondersteuning en overwinning

Amanda van Adrichem

Doelen van de presentatie

- Mensen die problemen, obstakels ondervinden of hebben ondervonden in hun studie.
- Mijn (studie) ervaringen delen wat betreft Nederland, Schotland, Marokko, Jordanië en Egypte.
- Advies soort ondersteuning/hulpmiddelen.
- Wat je moet doen als je vastloopt tijdens jouw opleiding.
- Goeie/lastige momenten- hoe daarmee om te gaan?
- Helpen/adviseren.

Nederland


autisme-diagnose
Communicatie
Organisatie
Waar liep ik tegen aan?
Begeleiding
Tentamens
Opdrachten

Schotland

Beperking aangeven bij inschrijving

↓

Disability advisor ← Voorbereiden: wat heb ik nodig?

↓

Schedule of adjustments:

- Autisme coach
- Extra tijd bij opdrachten/tentamens
- Proofreader

- Mentor van de opleiding
- Student support bij elke opleiding: Extra tijd voor opdrachten
- Hidden Disabilities Sunflower keycord

Marokko/ Jordanië/ Egypte

- Begrip
- Geduld
- Extra tijd bij schrijf en spreekvaardigheid tentamens
- Groepsexcursies
- Begripvolle studiegenoten
- Sociale activiteiten
- Bijlessen

Hoe ik 2 masters succesvol heb afgerond….

- Veel doorzettingsvermogen/initiatief.
- Anticiperen- hoeveel tijd heb ik nodig voor het schrijven van een paper?
- Juiste hulpmiddelen zoals een recorder.
- Regelmatig contact met docenten/student support/ disability services.
- Contact online tijdens covid-19- contact via mail, Zoom, Skype en Teams.
- Goeie en slechte dagen (productiviteit).
- Wandelen 1.5 meter afstand met een vriendin.
- Op tijd pauzeren.
- Momenten pakken met de meeste energie.
- Sporten.
- Inzicht.

Het krijgen van ondersteuning/hulpmiddelen

- Laat de universiteit/ hogeschool z.s.m. weten wat jouw beperking is.
- Schedule of adjustments meeting.
- Vraag zo vroeg mogelijk om hulp!
- Waar loop je tegen aan?
- Wat heb jij nodig- verschilt per person!
- Breng iemand mee als je een moeilijke prater bent of schrijf het op.
- Praat met jouw mentor/ disability advisor in geval van problemen.
- Mond opentrekken om hulp te krijgen.
- Vast aanspreekpunt.