Binnen je grenzen over grenzen gaan

Een vakantieboek maken

MamAuti

Programma

- Ideeën en inspiratie
- Voordelen vakantieboek
- Inhoud vakantieboek
- Stappenplan vakantieboek maken
- Tips
- Vragen

MamAuti

Voordelen vakantieboek

- Je eigen georganiseerde reis
- Voorbereid zijn voor onverwachte gebeurtenissen
- Vooraf nadenken over je eigen grenzen
- Handig als internet slecht blijkt te zijn

MamAuti

Inhoud vakantieboek

- Reisschema
- Dagen
- Adressen en belangrijke informatie
- Activiteiten
- Na de vakantie: reisverslag

MamAuti

Reisschema

	Activiteit	Afstand	Duur	Kosten
Wo 24-7	Overtocht naar Hull	Z'meer - R'dam 56 km	Auto - 1:00 Boot -	€ 423
Do 25-7	1e reisdag	Hull - Penrith 236 km	Auto - 3:30 Totaal - 5:30	€ 67
Vr 26-7	2e reisdag	Penrith - Glentrool 185 km	Auto - 2:30 Totaal - 4:00	€ 62
27-7 / 17-8	Vakantie			€ 510
Vr 9-8	Ophalen opa en oma (aankomst 8:30)	Glentrool - Glasgow - Glentrool 117 km	2 x 1:45	
Di 13-8	Wegbrengen opa en oma (vertrek 16:55)	Glentrool - Glasgow - Glentrool 117 km	2 x 1:45	

MamAuti

Dagen

- Reisplan
- Activiteiten
- Planning
- Maaltijdplanning

MamAuti

Dag - Reisplan

REISPLAN

Doel	Familie Benz, Jägerhof, Am Bach 16, 77883 Ottenhöfen/ Furschenbach
Telefoon	+49 7842/30678
Afstand	294 km
Reistijd	2:38
Weer	29°C – Onweer – 7,2 mm (in de nacht)
Eten	Brood onderweg

MamAuti

Dag - Activiteiten

KOETSTOCHT

Activiteit	Een rondrit door Baden-Baden met een koets
Tijdsduur	0:30
Bijzonderheden	Laika mag mee – Tickets niet vergeten!
Adres	Goetheplatz, 76530 Baden-Baden, Deutschland
Website	https://www.kutschfahrten-baden-baden.de

MamAuti

Dag - Planning

PLANNING

8:30	Auto laden
9:00	Laika uitlaten
9:30	Vertrek
10:30	Pauze
10:45	Doorrijden
12:00	Lunch
13:00	Doorrijden
14:00	Aankomst Ottenhöfen
14:30	Auto uitladen
15:00	Boodschappen doen

MamAuti

Dag - Maaltijdplanning

Ontbijt	Normaal
Koffie	Nakd-reep met flesje
Lunch	McDonalds
Pauze	Knijpfruit, kaascracker en bar met chocomelk
Aankomst	Peer
Avondeten	Brood (met boter, kaas, pindakaas en chocopasta)
MNS	Nootjes

MamAuti

Adressen en belangrijke informatie

ADRESSEN	
Arts	Sonnenhalde 10, 77883 Ottenhöfen im Schwarzwald +49 7842 2031
Dierenarts	Dr. Reinhard Früh - Fachpraxis für Kleintiere Kaiser-Wilhelm-Straße 12 77855 Achern Duitsland +49 7841 21415
ANWB - Alarmcentrale	+31 70 314 14 14
Overnachting 1	Kleines Glück

AFWIJKENDE VERKEERSREGELS			
	Duitsland	**Frankrijk**	**Zwitserland**
Maximumsnelheid snelweg	130 km/u (Dit betreft geen	130 km/u – 110 km/u bij regen	120 km/u

MamAuti

Activiteiten

- Stedentrips
- Wandelingen
- Bezienswaardigheden

MamAuti

Activiteiten- Stedentrips

RONDWANDELING ERASMUS

Activiteit	Rondwandeling in Bazel
Tijdsduur	1:00
Bijzonderheden	We komen langs een Mac
Adres Parkeren	Parking Kunstmuseum, St.Alban-Graben 3a, 4051 Basel
Adres wandeling	Freie Straße 68 Basel
Adres McDonalds	Marktplatz 17 Basel
Website	Parkeergarage Wandeling McDonalds

MamAuti

Activiteiten - Wandelingen

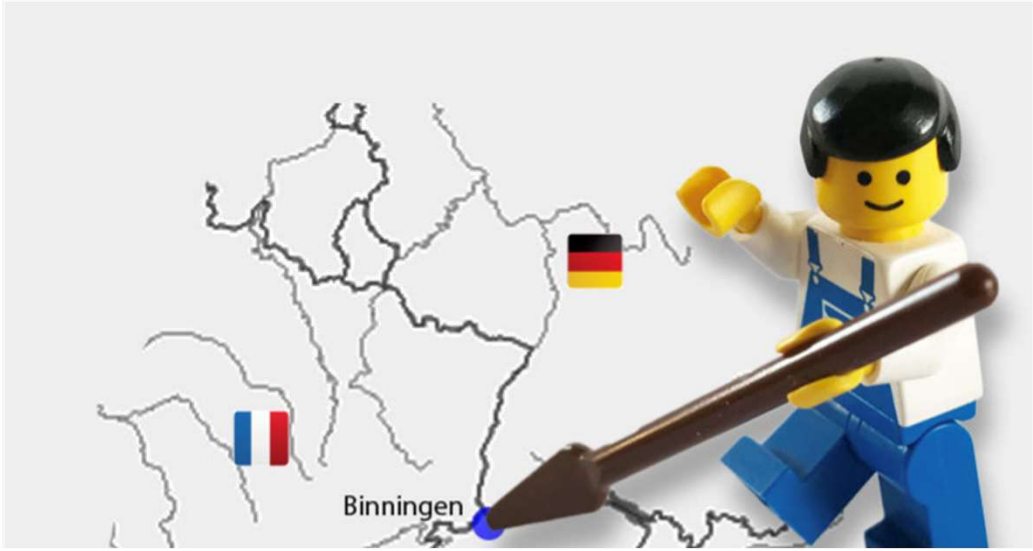
OP ZOEK NAAR DE HEKS	
Lengte	2,3 km
Hoogteverschil	74 m
Tijdsduur	1:30
Reistijd	0:06
Bijzonderheden	Ontdek alles over de heks van Dassenstein. Met multimedia waarin alles wordt uitgelegd.
Vertrekpunt	Parkeerplaats achter het Schützenhaus Kappelrodeck (Besenstiel 26, 77876 Kappelrodeck)
Website	VVV achertal.de
Bestand	2,3 km - Multimedia legende wandeling Kappelrodeck "Bewitched Dasenstein Circuit".pdf

MamAuti

Activiteiten - Bezienswaardigheden

LEBRICKGO MUSEUM

Activiteit	Legomuseum met Legowinkel (niet officieel)
Tijdsduur	1:00
Bijzonderheden	Tot 1 augustus gesloten
Adres	Oberwilerstrasse 20 4102 Binningen, Zwitserland
Website	http://www.lebrickgo.ch/



MamAuti

Stappenplan

- Reisdagen in reisschema
- Activiteiten zoeken
- Activiteiten plannen
- Dagen vullen
- Belangrijke adressen en informatie vullen

MamAuti

Reisdagen in reisschema

Reisschema

Dag 1	Reisdag
Dag 2	
Dag 3	
Dag 4	
Dag 5	

MamAuti

Activiteiten zoeken

Wandelingen

<Wandeling 1>

Lengte	
Hoogteverschil	
Tijdsduur	
Reistijd	
Bijzonderheden	
Vertrekpunt	
Website	

MamAuti

Activiteiten plannen

- Zoek meer activiteiten dan nodig
- Schat zwaarte van activiteiten in
- Houd rekening met voldoende rust
- Bij onverwachte gebeurtenissen heb je activiteiten klaar staan om uit te kiezen

MamAuti

Dagen vullen

- Voor reisdagen extra tabel met reisgegevens
- Kopieer tabel voor activiteiten
- Planning
- Maaltijdplanning (handig voor boodschappen!)

MamAuti

Belangrijke informatie en adressen

- Adressen overnachtingen
- Noodnummers (arts, reisverzekering)
- Supermarkten
- Verkeersregels

MamAuti

Tips

- Websites VVV
- Komoot
- Autipas
- Vliegen met autisme
- Sunflower Keycord

MamAuti

Tips

Doe het op je eigen manier met bijvoorbeeld:

- Word/Pages
- OneNote
- Notities
- Op papier

MamAuti

Tips

Dag	Datur	r	Origineel plan	Aangepast	Lunch	Avondeten
Vrijdag	22-jul	25C	Naar Kleines Glück			
Zaterdag	23-jul	28C	Naar Jägerhof			
Zondag	24-jul	30C	Heksenjacht - Uit eten	Rustdag - Uit eten	Brood thuis	Uit eten
Maandag	25-jul	33C	Baden-Baden en boodschappen	Boodschappen en siesta	Brood thuis	Salade
Dinsdag	26-jul	25C	In de ochtend: afspraak kinderarts Keltische bomenpad (3,1 km)	Fruitwandeling (2,9 km)	Brood onderweg	Ei
Woensdag	27-jul	24C	Straatsburg	Niets	Brood thuis	Sate
Donderdag	28-jul	28C	Afspraak Shirley en boodschappen	Shirley	Brood thuis	Aardappel, groente en vlees
Vrijdag	29-jul	26C	Vulkaanwandeling (3,2 km)	Koets in Baden-Baden en boodschappen	Brood thuis	Trio
Zaterdag	30-jul	23C	Dorpsfeest en boodschappen	Obernai en Straatsburg	Brood onderweg	Brood thuis
Zondag	31-jul	27C	Dorpsfeest en waterval Ottenhöfen	Dorpsfeest en waterval Ottenhöfen	Brood onderweg	Fajita's
Maandag	01-aug	28C	Bazel	Bazel	McDonalds	Brood thuis
Dinsdag	02-aug	29C	Vogelpad (2,5 km) en boodschappen	Vogelpad (2,5 km) en boodschappen		Pannenkoeken

MamAuti

Vragen

Presentatie en sjabloon vakantieboek komen op:

mamauti.wordpress.com

MamAuti