

'Verborgen' Zintuigen

Ontdek wat ze voor je kunnen doen

Autminds – zaterdag 5 oktober 2019

Sanna de Graaff

1. Zintuigen

Klassieke 5:

1. Ogen => Zicht
2. Oren => Gehoor
3. Neus => Reuk
4. Mond => Smaak
5. Huid => Tast



2. 'Verborgen' zintuigen

2. 'Verborgen' zintuigen

5. Huid => Tast

Druk (diep)

Temperatuur

6. Bewegingsstelsel => positiezin (propiocepsis)

7. Evenwichtsorgaan => evenwicht/balans

3. Prikkelverwerking (1)

Autisme Spectrum Stoornis – DSM- V

A. Blijvende tekorten in de sociale communicatie en interactie, zoals blijkt uit:

- tekorten in sociaal-emotionele wederkerigheid
- tekorten in het voor sociale omgang gebruikelijke non-verbale communicatieve gedrag
- tekorten in aangaan, onderhouden en begrijpen van relaties

B. Beperkte zich herhalende gedragspatronen, beperkte interesses en activiteiten, zoals blijkt uit:

- stereotype of repetitieve motorische bewegingen, gebruik van voorwerpen of spraak
- hardnekkig vasthouden aan hetzelfde, star gehecht aan routines of geritualiseerde gedragspatronen
- zeer beperkte, gefixeerde interesses die abnormaal intens of gefocust zijn
- over- of onderreageren op zintuiglijke prikkels of ongewone belangstelling voor zintuiglijke aspecten van de omgeving

C. De verschijnselen zijn aanwezig vanaf de vroegste kindertijd (maar worden soms pas later onderkend).

D. De verschijnselen veroorzaken klinisch significante lijdensdruk of beperkingen in het sociale of beroepsmatige functioneren of in het functioneren op andere belangrijke levensgebieden.

E. De stoornissen kunnen niet beter verklaard worden door een verstandelijke beperking of globale ontwikkelingsachterstand en de sociale communicatie moet minder zijn dan past bij het cognitieve niveau.

3. Prikkelverwerking (2)

Overprikkeling

- Valt snel op
- Voor geluid en licht komt vrij vaak voor
- Oplossingen/strategieën: eenduidig

Onderprikkeling

- Niet extreem => valt niet snel op
- Betreft vaker 'verborgen' zintuigen
- Extra prikkeling belangrijk!

Prikkelprofiel

- Voor ieder verschillend. Kan per zintuig sterk variëren.

Vragen tot nu toe?

Workshop

Circuit met 3 onderdelen:

- 1) Tast
- 2) Druk (diep)
- 3) Positiezin

Verdelen in 3 groepen

8 minuten per onderdeel

Afsluiting

Ervaringen?

Afsluiting

Ervaringen?

Vragen?

Afsluiting

Ervaringen?

Vragen?

Stencil

Bedankt voor jullie aandacht!

Zintuigen en alertheid

