

ALLES IN ORDE

▶ Menno Oosterhoff

“Strijdige” belangen

- ▶ Bestuurslid van de stichting dwangstoornis
- ▶ Blogger op medisch contact o.a. over de dwangstoornis
- ▶ You tube kanaal Punt Psy

www.dwang.eu




“Strijdige belangen”





Alles in orde. Belangrijk bij

- ▶ Autismespectrumstoornissen
- ▶ Dwangspectrumstoornissen
- ▶ Overeenkomsten en verschillen.

- 
- ▶ Het luistert precies.
 - ▶ Onrust als het anders gaat
 - ▶ Dingen moeten op een bepaalde manier.




WAT IS EEN DWANGSTOORNIS?


De dwangstoornis



- ▶ Dwang van binnen.
- ▶ Vooral bekend zijn smetvrees en controlezucht
- ▶ Veel meer vormen
- ▶ Obsessieve–compulsieve stoornis

▶ 3 of 4

- 
- ▶ Obsessies
 - ▶ Compulsies
 - ▶ Disorder

- 
- ▶ ONRUST over een kleinigheid.
 - ▶ Soms sterker dan je zintuigen.



Mailman

- ▶ <https://youtu.be/3TC5KDMHIJY?t=10s>

Man sluit hek.

- ▶ <https://youtu.be/kSWEISivUvU?t=5s>

Screening



- ▶ Wassen, controleren
- ▶ Ordenen, symmetrisch doen, tellen
- ▶ Dagelijkse routinehandelingen duren lang (obsessieve traagheid)
- ▶ Indringende gedachten

Soorten Onrust. Obsessie

- ▶ Over wat je opzettelijk kunt doen. Vreselijke voorstellingen.
- ▶ Over wat door jouw toedoen of nalatigheid fout kan gaan.
- ▶ Over wat je kan overkomen.
- ▶ Over wat niet goed/niet volledig voelt

Twijfel



Aan je keuzes, je geheugen, je zintuigen, je relatie, je seksuele identiteit, je morele zuiverheid, je gevoelens, je impulsen, welke kansen je moet benutten, of je niet iemand aanreed, of je niet gekke dingen zei of deed, of je niet per ongeluk iets stal, of je niet vreemd bent gegaan.

▶ Aan Alles. Niks is dwangproof.

<https://unbound.com/books/pure>

▶ Rose Bretécher–Pure

▶ 7s–1m15s

Compulsies, mentale

- ▶ Rumineren
- ▶ Controleren wat je voelt
- ▶ Het goed moeten denken
- ▶ Neutraliserende gedachten
- ▶ Moeten tellen, nazeggen in gedachten
- ▶ Op het goede getal uitkomen
- ▶ Vergeten dingen herinneren
- ▶ Piekeren hoe je iets perfect kunt krijgen
- ▶ Moeten nadenken over onoplosbare existentiële problemen

Uiterlijke Compulsies

- ▶ Schoonmaken
- ▶ Controleren
- ▶ Geruststelling vragen
- ▶ Maatregelen om rampen te voorkomen
- ▶ Magisch gekleurd gedrag
- ▶ Bewaren, opschrijven
- ▶ Alles moeten vertellen
- ▶ Ordenen, volledig maken
- ▶ Pijnlijk precies zijn
- ▶ Symmetrisch moeten doen, overnieuw moeten doen
- ▶ Dingen ongedaan maken
- ▶ Moeten aanraken, spugen, krabben

Niet angstige obsessie

- ▶ Het voelt niet goed
- ▶ Het voelt niet volledig



<https://youtu.be/tnzz-eFmKaw?t=1m20s> tot 4m0s



BODY FOCUSED OBSESSIONS



- ▶ Hyperawareness van normale lichaamsfunctie's, zoals slikken, ademen.
- ▶ Samenhang met overmatige kokhalsreflex en slik en stikangst en emetofobie?

Welke stoornissen in het spectrum

- ▶ De dwangstoornis Obsessieve–compulsieve stoornis/disorder OCD
- ▶ Bodydysmorfe stoornis BDD– ingebeelde lelijkheid
- ▶ BFRB– huidpulken, haaruittrekken, nagelbijten
- ▶ Hoarding– verzamelzucht

Welke lijken er veel op?

- ▶ Obsessieve–compulsieve persoonlijkheidsstoornis
- ▶ Hypochondrie–ziektevrees
- ▶ Anorexia–vetvrees

Bodydysmorfe stoornis

- ▶ Ingebeelde lelijkheid
- ▶ Kaakchirurgen
- ▶ Haarklinieken
- ▶ Plastische chirurgie
- ▶ https://www.youtube.com/watch?v=-R3K_7YyOS8 hooked on the look

BODY FOCUSED REPETITIVE BEHAVIOR

- ▶ Skinpicking
- ▶ Haaruittrekstoornis(Trichotillomanie)
- ▶ Bijten op de wang
- ▶ Bijten op de lip
- ▶ Steeds de lippen bevochtigen
- ▶ Excessief nagelbijten
- ▶ Excessief neuspeuteren

Skinpicking

- ▶ <https://youtu.be/ga-uYscbFww?t=50s> tot 1.40

Trichotillomanie

<https://youtu.be/rDWB8vhf0cE?t=17s>

17 tot 59 seconden











ASS Kernprobleem



- ▶ Moeite met afstemmen van binnenwereld op buitenwereld.
- ▶ Verwerken van (analoge) informatie
- ▶ Probleem in feeling, (niet perse in sensitiviteit)
- ▶ Gevoel hebben voor iets , gevoelig zijn voor iets

Gevolg

- ▶ Onrust
- ▶ Voortdurend overvraagd worden


Oplossing



- ▶ Informatie beperken door vaste patronen aan te houden. Stereotype gedragingen
- ▶ Insistence on sameness
- ▶ Weinig flexibel, rigide

OCPS

- ▶ Bij ASS gaat het niet om allergie voor onvolkomenheid, maar om het overzicht of om stereotype interesses
- ▶ Bij ASS meer egosyntoon.
- ▶ Bij OCD meer egosyntoon.
- ▶ Beleven, uitleven

- 
- ▶ Hoarding– ocd of stereotype interesse
 - ▶ Compulsie of Passie (libelles)
 - ▶ Obsessieve traagheid

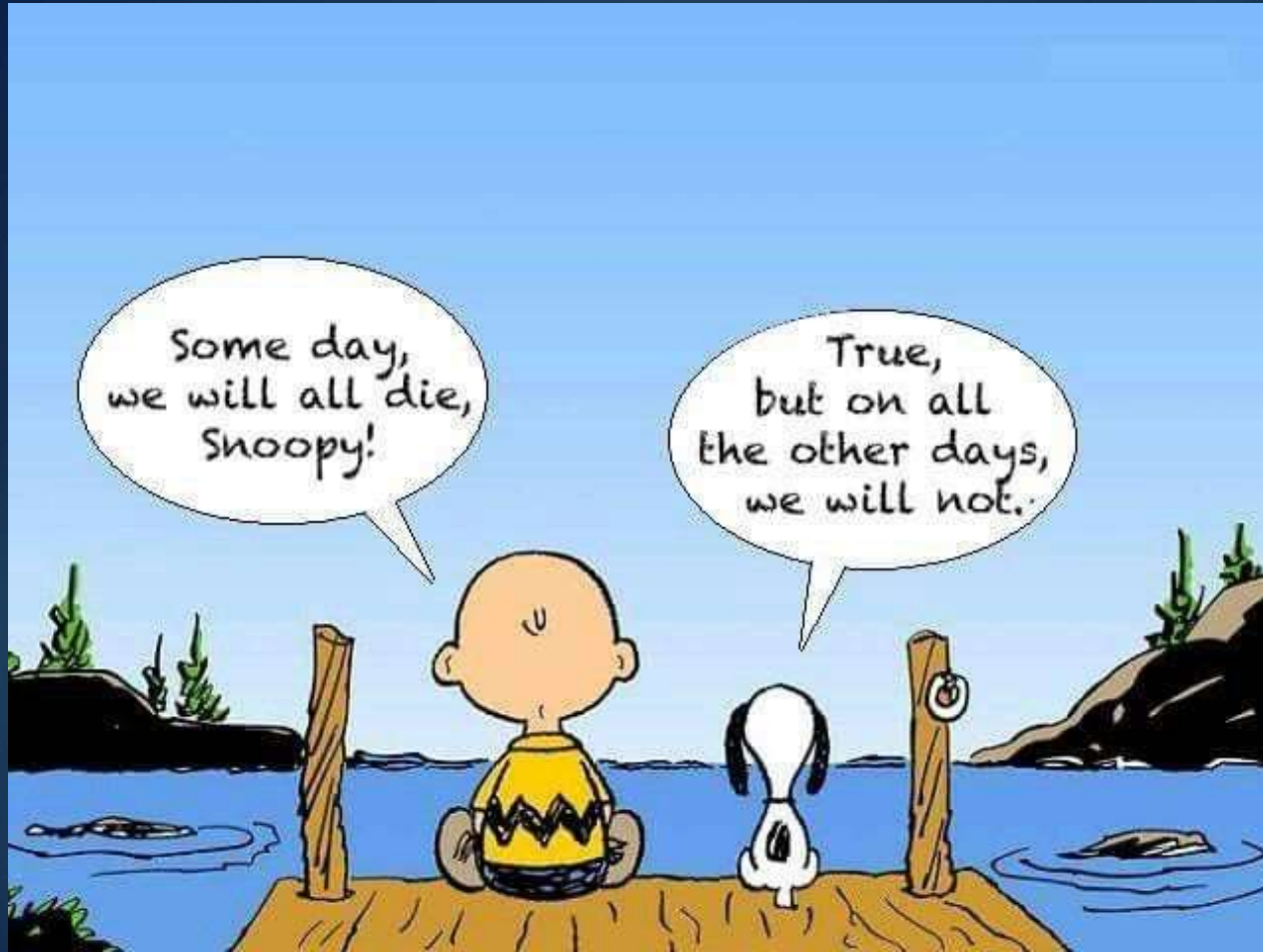
- 
- ▶ Bij ASS is het houvast
 - ▶ Bij OCD is het een harnas.

Maar

- ▶ Vaak beide
- ▶ De grenzen zijn niet strikt.

Soms gewoon maar vragen. Is het dwang?

▶ Wapens / rot en verderf.




Some day,
we will all die,
Snoopy!

True,
but on all
the other days,
we will not.

Aetiologie

- ▶ Early Onset OCD
- ▶ Late onset OCD

- 
- ▶ Is gepreoccupeerd met details, regels, lijstjes, organisatie of schema's, zozeer dat het eigenlijke doel van de activiteit uit het oog verloren wordt.
 - ▶ Toont een perfectionisme dat interfereert met het voltooien van taken.
 - ▶ Is buitensporig toegewijd aan werk en productiviteit, met uitsluiting van ontspannende activiteiten en vriendschappen.
 - ▶ Is overmatig consciëntieus, scrupuleus en inflexibel in zaken van moraliteit, ethiek of waarden.
 - ▶ Is niet in staat om versleten of waardeloze voorwerpen weg te gooien, zelfs als deze geen sentimentele waarde hebben.
 - ▶ Is onwillig om taken te delegeren of met anderen samen te werken, tenzij zij zich geheel onderwerpen aan zijn of haar manier van werken.
 - ▶ Heeft een vrekkige stijl van geld uitgeven, zowel voor zichzelf als voor anderen; geld wordt beschouwd als iets dat moet worden opgepot voor eventuele toekomstige catastrofes.
 - ▶ Toont rigiditeit en koppigheid.
 - ▶ Niet beter verklaard door ocd

Oorzaken




Erfelijke gevoeligheid 50% Bij
Early onset hoger, samenhang
Ticstoornissen


Omgevingsfactoren, biologische
en psychologische 50%

De dwangspiraal



▶ Vertrouwen en
dooddoeners.

- 
- ▶ Antidepressiva, maar gaat om verhogen serotonine. SSRI's
 - ▶ Antipsychotica, maar gaat om het verlagen van dopamine.

- 
- ▶ Medicatie kan bijwerkingen hebben. Altijd de voors en de tegens afwegen
 - ▶ Medicatie kan soms de enige manier zijn om iets te doen aan een ernstige situatie.

Ingebakken in het geheugen

- ▶ https://youtu.be/CJXnYMI_SuA?t=40s
- ▶ Concert

PSYCHIATRIE

IK HOOR VOORTDUREND
STEMMEN DIE ZEGGEN
DAT DE PSYCHIATRIE
NIET DEUGT.

DAT ZIJN
DE MEDIA.



taalpurist

▶ <https://youtu.be/DZtCW5W1aAo?t=1s>

regelneef


- ▶ <https://youtu.be/g1nHJnFl45U?t=3m18s>

De regelneef

- ▶ OCPS
- ▶ D.D. Rigiditeit ,
stereotyp gedrag
- ▶ <https://youtu.be/g1nHJnFl45U?t=3m20s>

Niet pathologisch perfectionisme

- ▶ Geen verstoord functioneren of welbevinden.
- ▶ Topsport
- ▶ Gedrevenheid
- ▶ Passie, hobby

- 
- ▶ <https://youtu.be/g1nHJnFl45U?t=3m18s>
 - ▶ Koot , brievenbus