



Van ervaringskennis naar ervaringsdeskundigheid

Hoe maak je jezelf zichtbaar

Wie ben ik

- ▶ Margo van Strijp
- ▶ 5 jaar geleden kreeg ik mijn diagnose
- ▶ Deels afgekeurd
- ▶ Opleiding tot ervaringsdeskundige gevolgd
- ▶ Werkzaam binnen parnassia

Mijn Gezin

- ▶ Getrouwd met Peter van Strijp
- ▶ Samen een zoon Sam met autisme en meer beperkingen



Wat is ervaringsdeskundigheid

- ▶ Het vermogen om op grond van eigen herstelervaring voor andere ruimte te maken voor herstel.
- ▶ De ervaringsdeskundige is in staat om kennis over te dragen aan andere
- ▶ De ervaringsdeskundige is een bruggenbouwer tussen cliënt en professional



Wat is ervaringskennis

- ▶ Kennis over hoe je mensen met gelijksoortige ervaringen of in gelijksoortige situatie kunt steunen in hun herstel.
- ▶ Niet “lot”genoten maar doelgenoten of supporters of peer to peer!

Ervaringen, ervaringskennis, ervaringsdeskundigheid



Bron: Hilko Timmer, coördinator Bureau Herstel SBWU. In: Van Erp e.a. (2011).

Gezinsleven en opleiding. Hoe combineer je het.

- ▶ Solide basis
- ▶ Wat voor ondersteuning
- ▶ Hoe is je netwerk
- ▶ Welke krachten bezit je
- ▶ Wat zijn je mogelijkheden



Hoe maak je jezelf zichtbaar in je werk

- ▶ Informeren van collega's
- ▶ Kennis delen
- ▶ Grenzen bewaken
- ▶ Duidelijkheid creëren

