

# vanuit **AUTISME** bekeken

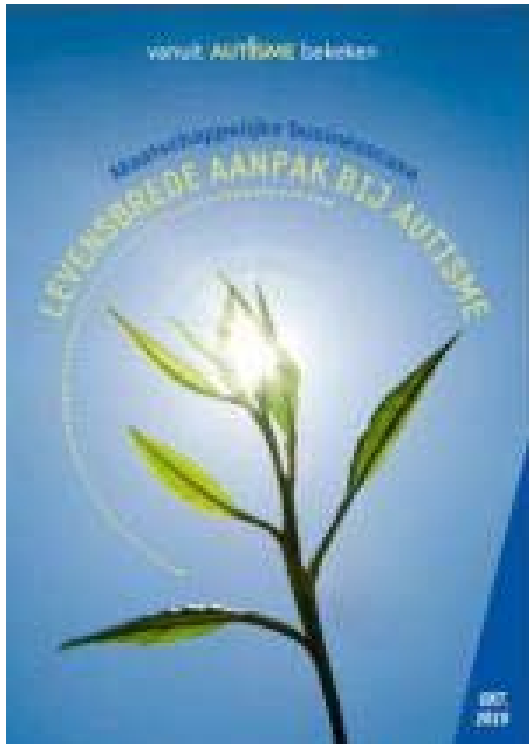
 Dit model is in ontwikkeling. Deze versie is nog niet compleet.

## Handreiking levensbrede aanpak



Drie voorbeelden illustreren hoe je deze handreiking kunt gebruiken:

- Thuiszitters aanpak
- Sportclub als dagbesteding
- Autisme ambassadeurs



## **MBC**

De maatschappelijke businesscase van Vanuit autisme bekeken maakt inzichtelijk dat door een levensbrede (integrale) aanpak meer mensen met autisme gaan participeren en meer levensgeluk ervaren. Een levensbrede aanpak voor mensen met autisme is ook financieel aantrekkelijk voor de maatschappij als geheel.

Allerlei maatregelen worden doorgerekend wanneer ze wel of juist niet worden uitgevoerd en wat daarvan de directe en indirecte effecten zijn.

Zo kan beter passend onderwijs een effect hebben op het huishoudinkomen, omdat een van de ouders niet thuis hoeft te blijven om bij een school-uitvallende leerling te blijven. Hierdoor wordt de kans dat het gezin een beroep gaat doen op gemeentelijke bijstand kleiner.



## **Balanceren op de levenslijn**

1 november 2014

Een werkdefinitie van levensloopbegeleiding die de inhoudelijke basis vormt voor de ontwikkeling van een handreiking voor levensloopbegeleiders en een model voor de organisatie en financiering van levensloopbegeleiding. Deze werkdefinitie is samengevat in een checklist.

**En zo zijn er meer inspirerende documenten en checklists**



## Handreiking levensbrede aanpak

Dit werkmodel laat zien hoe je in zes stappen een levensbrede aanpak in je eigen regio organiseert. Professionals, ervaringsdeskundigen, naasten en vrijwilligers zetten samen de beweging in gang. Het kan nodig zijn de cirkel verschillende keren te doorlopen.

Het model ondersteunt de voorlopers die het initiatief willen nemen tot een levensbrede aanpak.

Drie voorbeelden illustreren hoe je deze handreiking kunt gebruiken:

- Thuiszitters aanpak
- Sportclub als dagbesteding
- Autisme ambassadeurs



## Raak mensen met je verhaal

Iemand met autisme wil participeren  
in de samenleving maar dat lukt nog  
niet (goed)



## Organiseer daadkracht

Zoek mensen met de passie én de positie om participatie voor de persoon met autisme mogelijk te maken



## Geef de beweging richting

Schrijf op wat jullie willen bereiken en hoe jullie daar naartoe gaan werken, zodat alle betrokken organisaties aan de slag kunnen.



## Geef de beweging draagvlak

Spreek met mensen uit alle lagen van de betrokken organisatie die met de verandering te maken krijgen en vertel ook naar buiten over de plannen.





## Maak de visie uitvoerbaar

Maak een concreet plan met alle betrokkenen en vul de randvoorwaarden in



## Maak participatie van mensen met autisme werkelijkheid

Werk stap voor stap en vier ieder  
succes



## Raak mensen met je verhaal

Iemand met autisme wil participeren in de samenleving maar dat lukt nog niet (goed)

› **Doel** Breng een persoonlijk verhaal onder de aandacht, zodat steeds meer mensen voelen dat een verandering noodzakelijk is. Het start met een verandering voor die ene persoon, maar kan uitgroeien tot een grotere beweging.

- De kracht van een persoonlijk verhaal

› **Wie** Iedere betrokkene kan initiatief nemen. Bijvoorbeeld mensen met autisme, naasten, professionals in het sociaal domein, financiers/opdrachtgevers, een wethouder, een leerkracht enzovoort.

- Wie vertelt het verhaal?

› **Boodschap** Integraal maatwerk verhoogt kans op participatie en levensgeluk, en bespaart bovendien kosten.

- Participatie vraagt om integraal maatwerk

› **Middel** Persoonlijk verhaal naar buiten brengen dat mensen raakt, en dat tegelijk een generieke boodschap heeft.

- 'Format' voor het verhaal

› **Vragen** Vragen die je kunnen helpen in deze fase:

- Hoe breng je je verhaal naar buiten?
- Welke vorm past bij jou?
- Wie kan je helpen de boodschap helder te maken?
- Welke producten onderbouwen je verhaal?

› **Ervaringsdeskundigen** Ervaringsdeskundigen kunnen initiatiefnemer zijn of door andere initiatiefnemer(s) worden betrokken en ondersteund.

- Rol van ervaringsdeskundigen

› **Valkuilen**

- Je wilt graag, maar kunt er niet genoeg energie insteken
- Je steekt (te) veel energie in een gesloten 'bolwerk' dat eigenlijk niet wil luisteren en niet wil veranderen