

Een verstoorde prikkelverwerking & invloed op de communicatie

Eigen ervaringen



Autisme en prikkelverwerking:

- Overgevoeligheid
- Ondergevoeligheid
- Andere manier van registreren en verwerken
- Filter ontbreekt of werkt niet voldoende

Zintuigen:

Zichtbaar:

-Zicht

- Diepte, kleur, perspectief, onderscheiden.

-Gehoor

- Hard, zacht, richting, voor- en achtergrond.

-Reuk en smaak

- Lekker/eetbaar of niet, gevoelsleven.

-Tast

- Ordenen, herkennen, waarschuwen, warm/koud, fijn/niet fijn.

Verborgen:

-Houdings- en bewegingsgevoel (propriocepsis)

- Wat voor houding, beweging (hoe), herstellen.

-Evenwicht

- Wat voor beweging, hoofd ten opzichte van de ruimte, herstellen verstoring.

Alertheid:

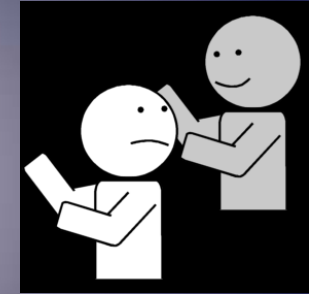
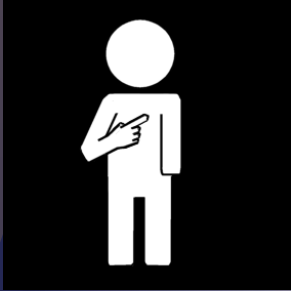
- ⌘ Stadium 1: slapen
- ⌘ Stadium 2: wakker en ongericht actief
 - Duf, sloom. Slechte binnenkomst prikkels.
- ⌘ Stadium 3: wakker en gericht actief
 - Ieren, plezier beleven, communiceren.
- ⌘ Stadium 4: wakker en gespannen actief
 - Tijdsdruk, spannende film, spanning.
- ⌘ Stadium 5: emotionele ontlading
 - Driftbuien, agressie, geen contact meer (mogelijk).

Gehoor

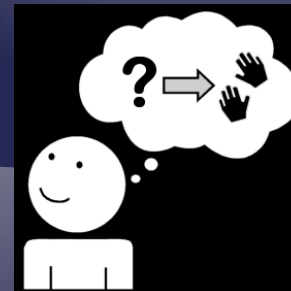
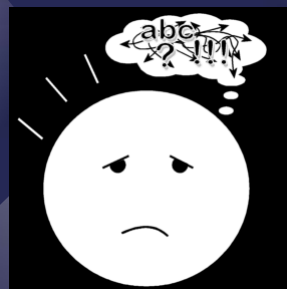
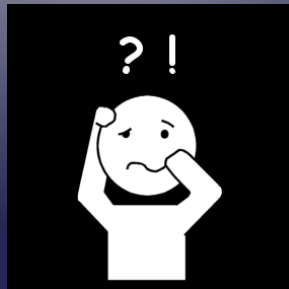


Propriocepsis

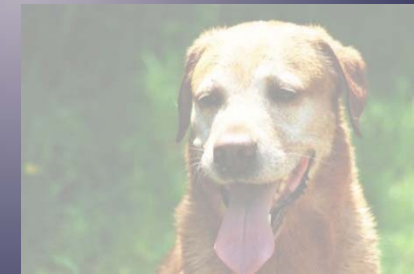
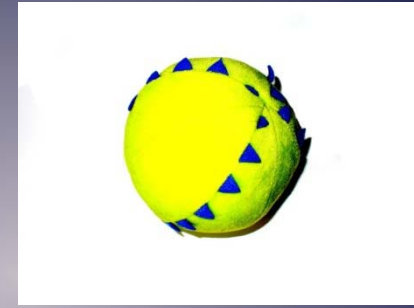
Normaal



Ik



Visus

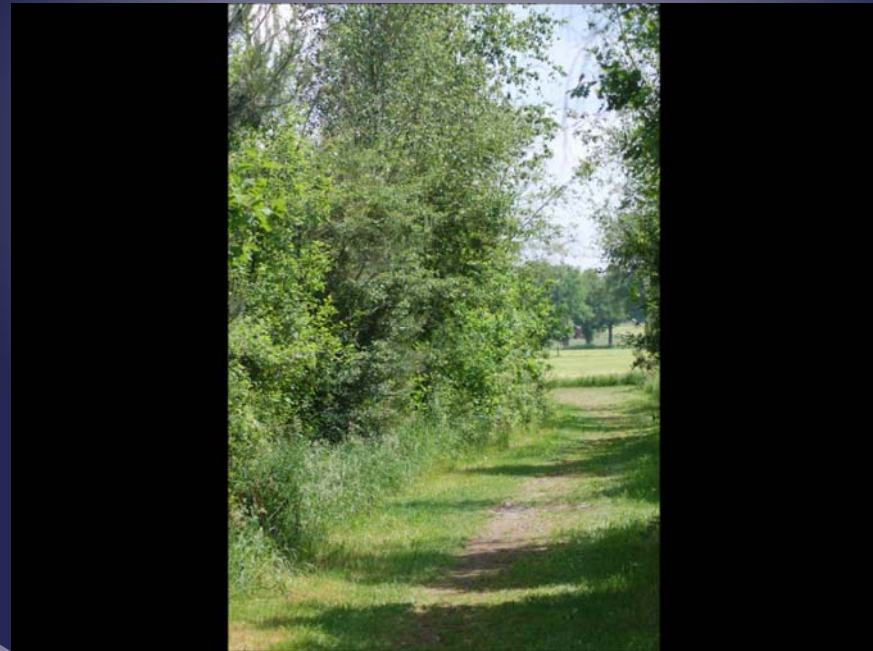


Geur en smaak



Bron: David Attenborough – Kingdom of Plants, aflevering 2.

Vestibulair



Tactiel



Communicatieprobleem!?

- Gevolgen in de communicatie met mezelf en anderen.
- Vertraagde prikkelverwerking
- Geen 2 zintuigen tegelijk kunnen gebruiken.
- Voor de ander invullen in plaats van navragen.
- Niet voldoen aan de geldende omgangsvormen.

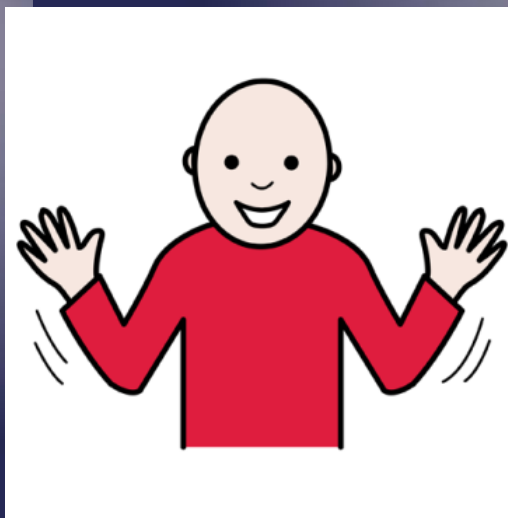


Reacties

- Reactie word bepaald door de situatie, omgeving, personen, etc.
- Onder te verdelen in 2 soorten:
 - Verdwijnen in (mijn) eigen wereld, suf. sloom.
 - Onrust, gespannen, boos, automutilatie, flippen.
- Alertheid is niet altijd gelijk aan de reactie.
- Communicatieproblemen bij reacties:
 - Geen grens voelen.
 - Niet aan kunnen geven wat ik nodig heb.
- Verloop hangt af van de situatie en van reacties anderen.

Positieve kant

- Intens kunnen genieten van sensorische prikkels.
- Prikkels als grappig kunnen ervaren en de humor er van inzien.
- De wereld op een andere manier ervaren en beleven.



Vragen



Twitter: @iksimij

Mail: iksimij@ziggo.nl

Website: www.iksimij.nl

Blog: www.iksimij.wordpress.com