

Herstelondersteunende zorg



Kernbegrippen

Spreker: Jeroen van Eijk

Presentatie: Autminds 19 september 2015



Overzicht presentatie

- Introductie
- Mijn herstelverhaal
- Wat is herstel?
- Een herstelproces
- Samenhangende begrippen (Herstel, empowerment, ervaringsdeskundigheid)
- Belangrijke voorwaarden
- Wanneer werk je herstelondersteunend?



Wat is herstel?

Persoonlijk en uniek proces

- Herstel is een **persoonlijk en uniek proces** waarin iemands opvattingen, gevoelens, doelen en/of rollen veranderen.

Meer voldoening ondanks beperkingen

- Het leidt tot een leven met **meer voldoening** waarin **hoop** een plaats heeft ondanks de beperkingen van de aandoening.

Nieuwe betekenis en zin

- Herstel heeft te maken met het ontstaan van een nieuwe betekenis en **zin in het leven.**

Een herstelproces

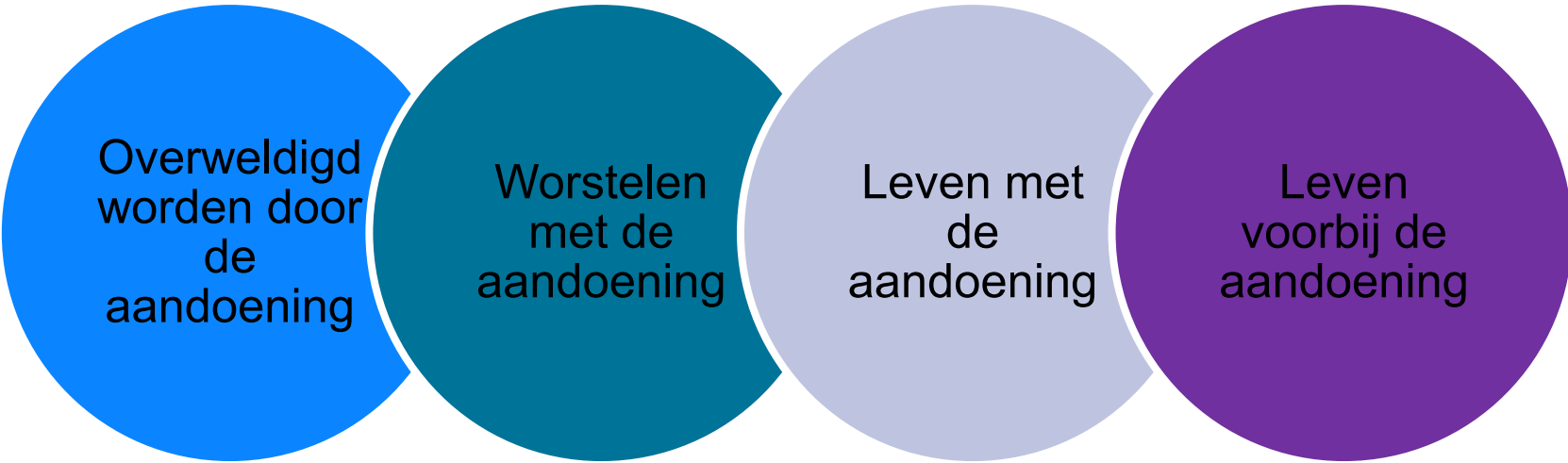




Herwinnen van een
positief zelfbeeld

Greep op eigen
leven

Herwinnen van een
leven buiten de
psychiatrie



Overweldigd
worden door
de
aandoening

Worstelen
met de
aandoening

Leven met
de
aandoening

Leven
voorbij de
aandoening



Samenhangende begrippen

- Herstell
- Empowerment
- Ervaringskennis



Empowerment

- Ontdekken van eigen kracht en controle over bestaan.
- Vermogen ontworstelen aan hopeloze situatie en een nieuwe wending aanleven te geven.
- Welke uitdagingen en welke ondersteuning wil ik?
- Eigen keuzes maken en ernaar handelen.

Ervaringskennis



Persoonlijke ervaringen: wat jou persoonlijk helpt en wat je belemmert in je herstel. Iedereen met een psychische aandoening heeft zijn eigen verhaal.



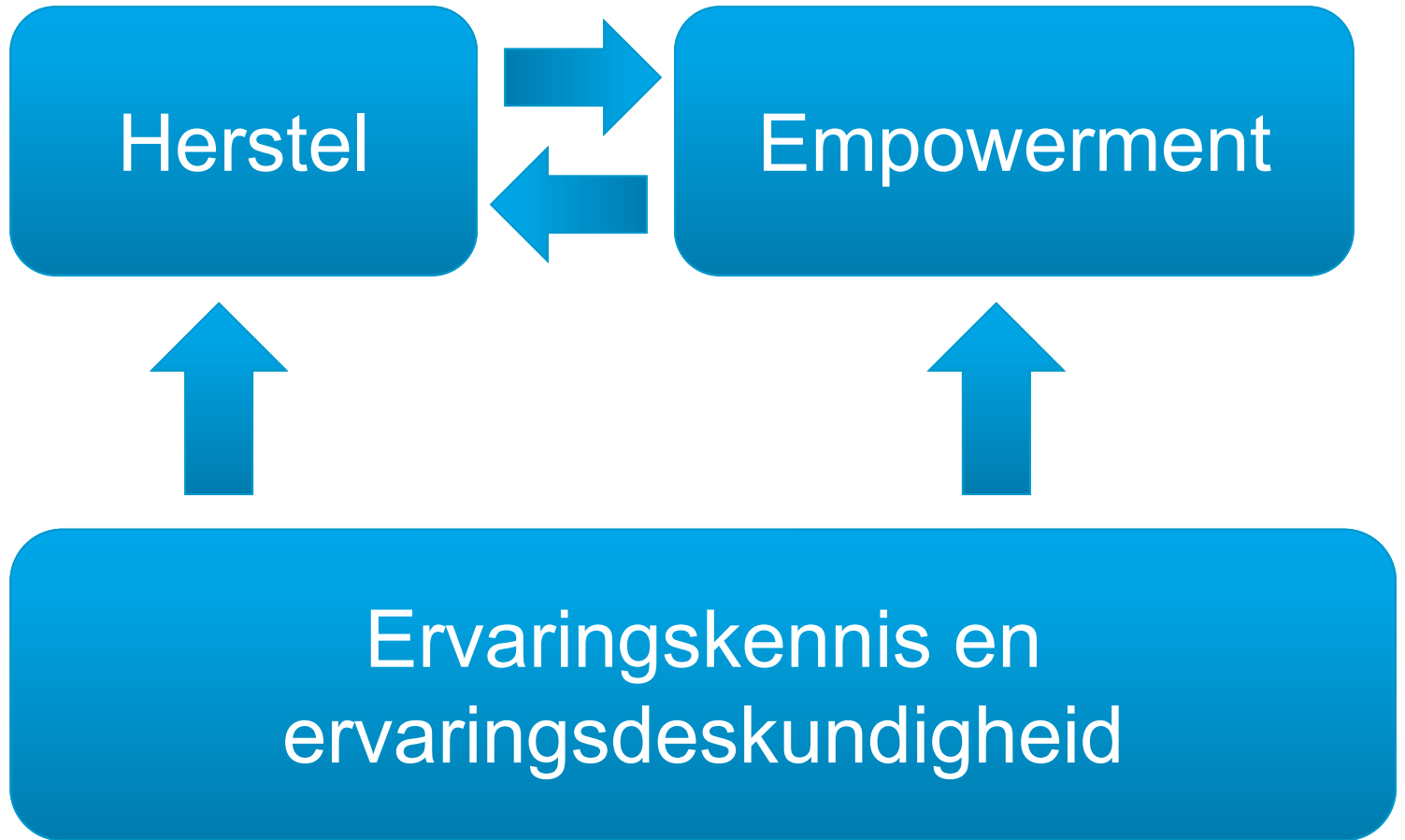
Al die verhalen bij elkaar vormen **collectieve ervaringskennis:** kennis over hoe het is om te leven met psychische kwetsbaarheid en de gevolgen daarvan.



Ben je vervolgens in staat om die kennis over te dragen aan anderen, dan ontwikkel je **ervaringsdeskundigheid.**



Samenhang



Herstellen doe je zelf

- Dus:



- NEE!

- mogelijkheden scheppen

- ruimte creëren voor cliënten

Belangrijke voorwaarden

- ondersteunend milieu
- betrokkenheid en verbondenheid
- respectvolle bejegening





Wanneer werk je herstelondersteunend?

- De hulpverlener is **present** (aandachtig aanwezig)
- Gebruikt zijn professionele referentiekader op een terughoudende en **bescheiden** wijze
- Reageert **persoonlijk** op gevoelens en emoties
- Maakt ruimte voor, ondersteunt het maken van en sluit aan bij het **eigen verhaal** van de cliënt
- Herkent en stimuleert het benutten van eigen kracht van de cliënt (**empowerment**) zowel individueel als collectief



Wanneer werk je herstelondersteunend?

- Erkent, benut en stimuleert de **ervaringsdeskundigheid** van de cliënt
- Erkent, benut en stimuleert de ondersteuning van de cliënt door **belangrijke anderen**
- Is gericht op het **verlichten van lijden** en **het vergroten van eigen regie/autonomie**



Bedankt voor uw aandacht!!!

Uw spreker was:

Jeroen van Eijk

Cunsulent autisme binnen bureau LET
(Levanto Ervaringsdeskundige Team)

Aanwezig op dinsdag, woensdag en donderdag

Levantogroep

Akerstraat 8

6221 CL Maastricht

+31 43 329 15 26

www.levantogroep.nl