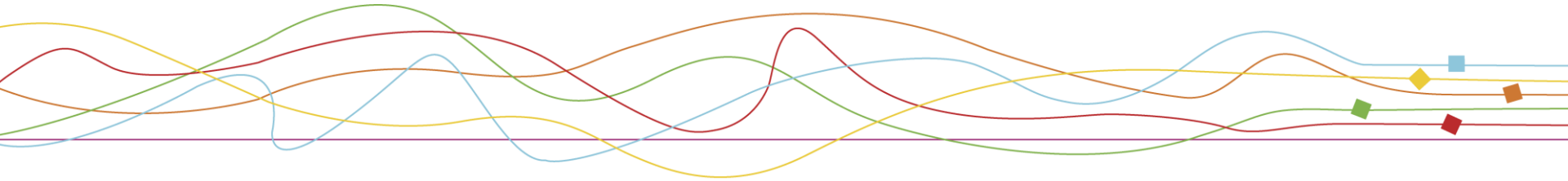
autminds
meeting of minds

Een huisarts en een Professional Organizer met Autisme. Mag ik zijn wie ik ben?

Inhoud

- Introductie Els en Germo
- Els en Germo interviewen elkaar
- Organizing Works
- Vragenronde



Els

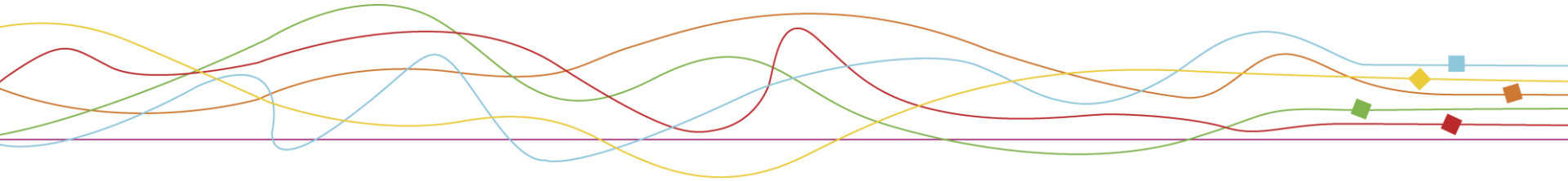
Germo Bekendam

Vraag 1 aan Els

- Hoe ontdekte jij, als huisarts, zelf Autisme te hebben?

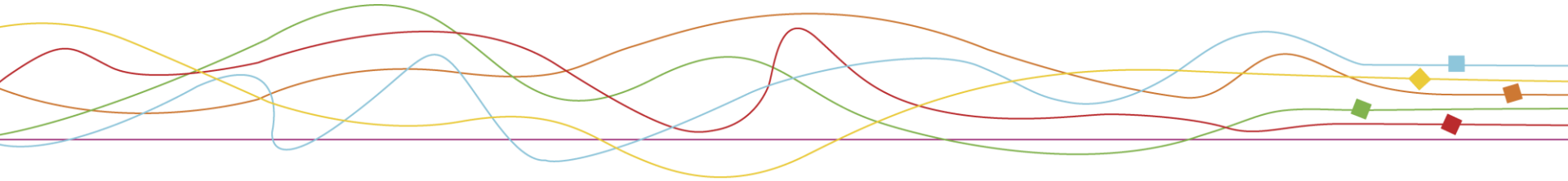
Antwoord vraag 1

- Niet door de DSM
- Vriend met PDD-NOS
- Interview Diederik Weve
- Asperger bij vrouwen, hoe zit dat?
- Rudy Simone
- Henny Struik “niet ongevoelig”
- Tony Attwood, hulpgids Asperger Syndroom
- Andere mensen met Autisme



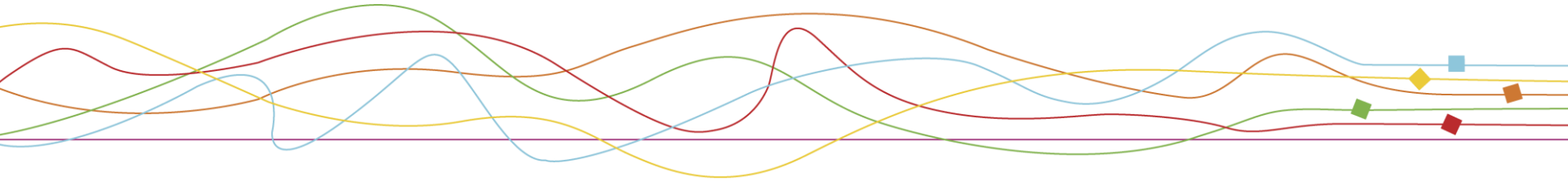
Vraag 2 aan Germo

- Hoe gebruik jij jouw Autisme in jouw beroep?



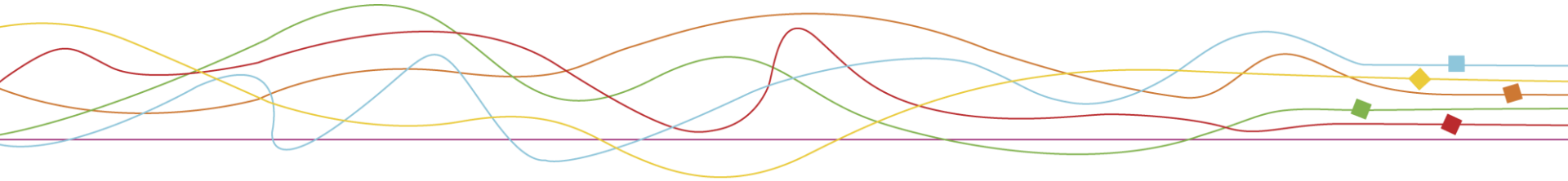
Antwoord vraag 2

- Behoefte aan (meer) overzicht en structuur
- Inventariseren (huidige situatie)
- Goed kunnen luisteren
- De juiste vragen stellen
- Oog voor detail
- Patronen herkennen (onder andere in gedrag van mensen)
- Resultaatgericht (gewenste situatie)
- Oplossingsgericht
- Structureren en categoriseren
- Objectief kunnen kijken
- Bij mijn eigen gevoel blijven, niet meegaan in de emotie van de ander
- Doorzetten



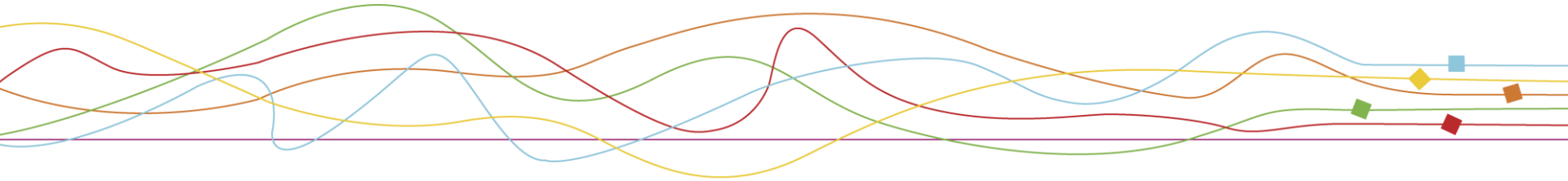
Vraag 3 aan Els

- Is het voor een arts met Autisme wel mogelijk, je goed in te leven in patiënten? (Mensen met Autisme hebben toch geen empathie? Geen inlevingsvermogen?)



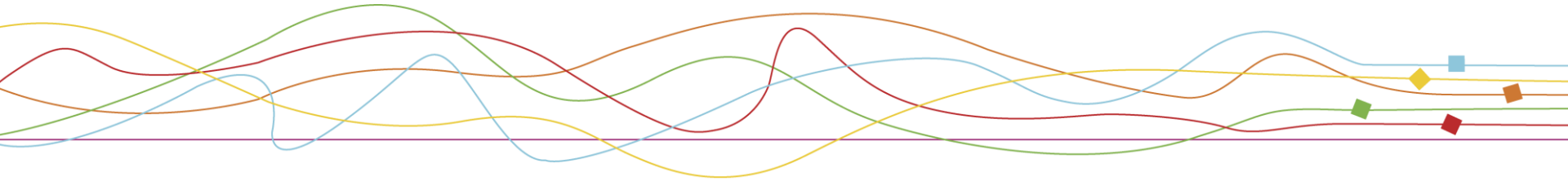
Antwoord vraag 3

- Begaan zijn met andere mensen
- Dit kunnen tonen (empathisch zijn)
- Goed kunnen luisteren
- Onbevooroordeelde waarneming
- Analyse / Klinisch redeneren
- Diagnostiek = patronen herkennen
- Diagnostiek; goed geheugen nodig
- Kalm blijven bij paniek van de patiënt
- Goed kunnen uitleggen
- Duidelijk kunnen zijn
- Betrouwbaar zijn, beroepsgeheim houden
- Empathie tonen energie
- Conclusie: het is een pré als de dokter Autistisch is



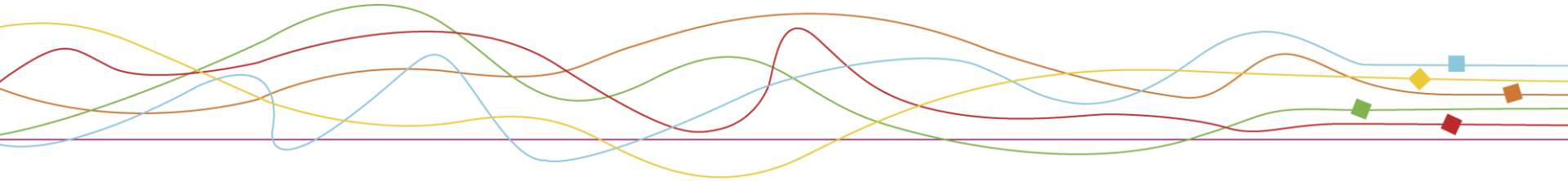
Vraag 4 aan Germo

- Deel jij je diagnose met anderen?



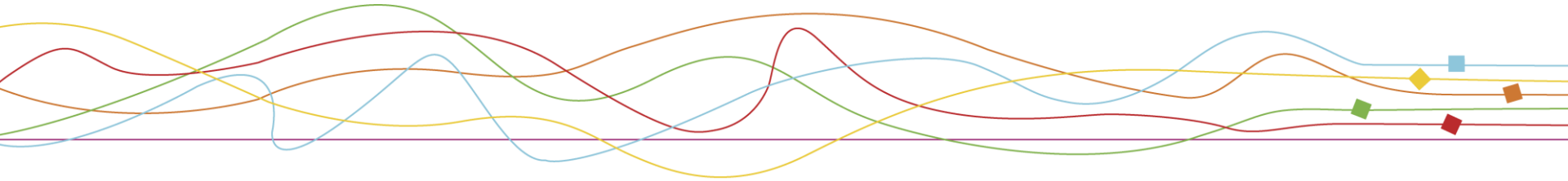
Antwoord vraag 4

- Delen van diagnose moet functioneel zijn
- Zoals bijvoorbeeld vandaag
- Ben aan het experimenteren
- Als ernaar gevraagd wordt



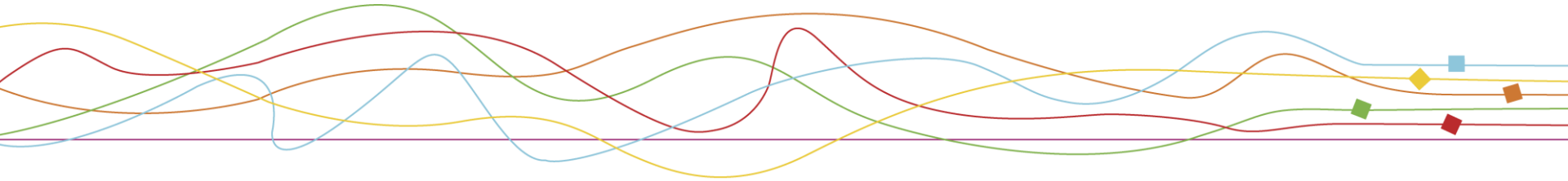
Vraag 5 aan Els

- Wat zijn de voordelen van uit de kast te komen? (Openlijk naar buiten komen met je diagnose)



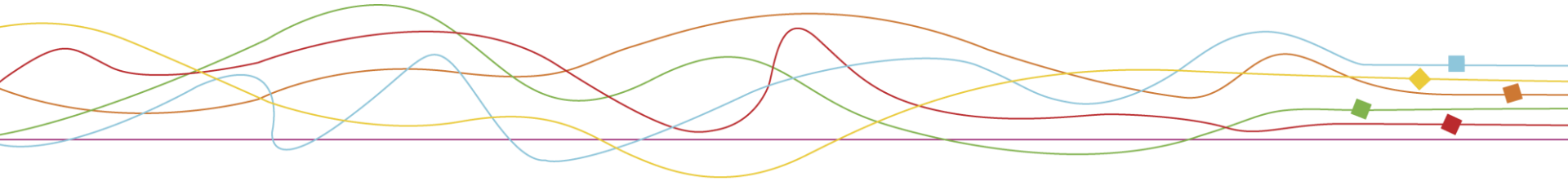
Antwoord vraag 5

- Nog niet geheel open
- Veilig voelen
- Vergelijking seksuele geaardheid
- 60.000 artsen 1% Autisme; 600
- Rolmodel voor andere artsen
- Hoop voor jonge mensen
- Een evenwichtiger beeld van Autisme



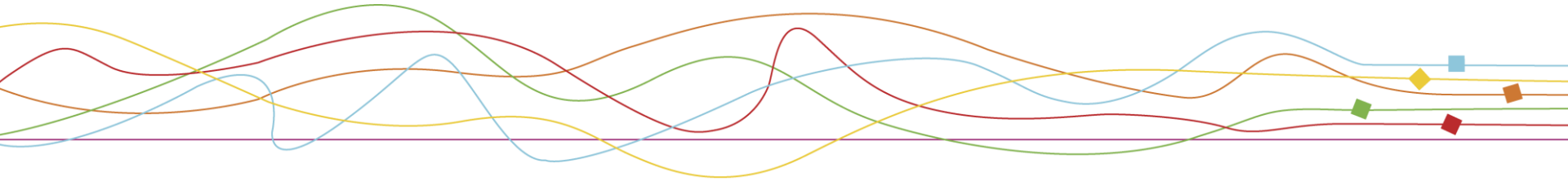
Vraag 6 aan Germo

- Wat is er nodig om de samenleving kennis te laten maken met Autisme?



Antwoord vraag 6

- Begrip, heel veel begrip, dus heel veel uitleg
- Rolmodellen met Autisme die een kijkje in hun leven en beleefwereld geven
- Open zijn over Autisme en laten zien wat er wel mogelijk is. Focus op het positieve
- Delen van en praten over hulpmiddelen
- Congressen zoals Autminds, workshops, spreekbeurten door mensen met Autisme
- Bijvoorbeeld Autisme beleving circuit



Organizing®
WORKS

De Organizing Works Training

Alles op **orde**.
Maak een nieuwe start met een **schone lei!**

Organizing Clinic

Krijg meer **ruimte, tijd** en **overzicht** op jouw werkplek!

Structuursessie

Structuur in mappen, bestanden en schijven.
Ga digitaal **vinden** in plaats van zoeken!

Thuis Training

Het **huishouden** is ook een bedrijf en jij wordt weer **directeur**!

Beroepsopleiding

Gat in de markt.
Als Professional
Organizer help
Je mensen écht
Verder.

CRKBO GEREGISTREERDE INSTELLING

Zijn er vragen?

Meer weten?

E-mail:

info@organizingworks.nl

doktermetautisme@gmail.com